

DER FLUSS DER ZELLE

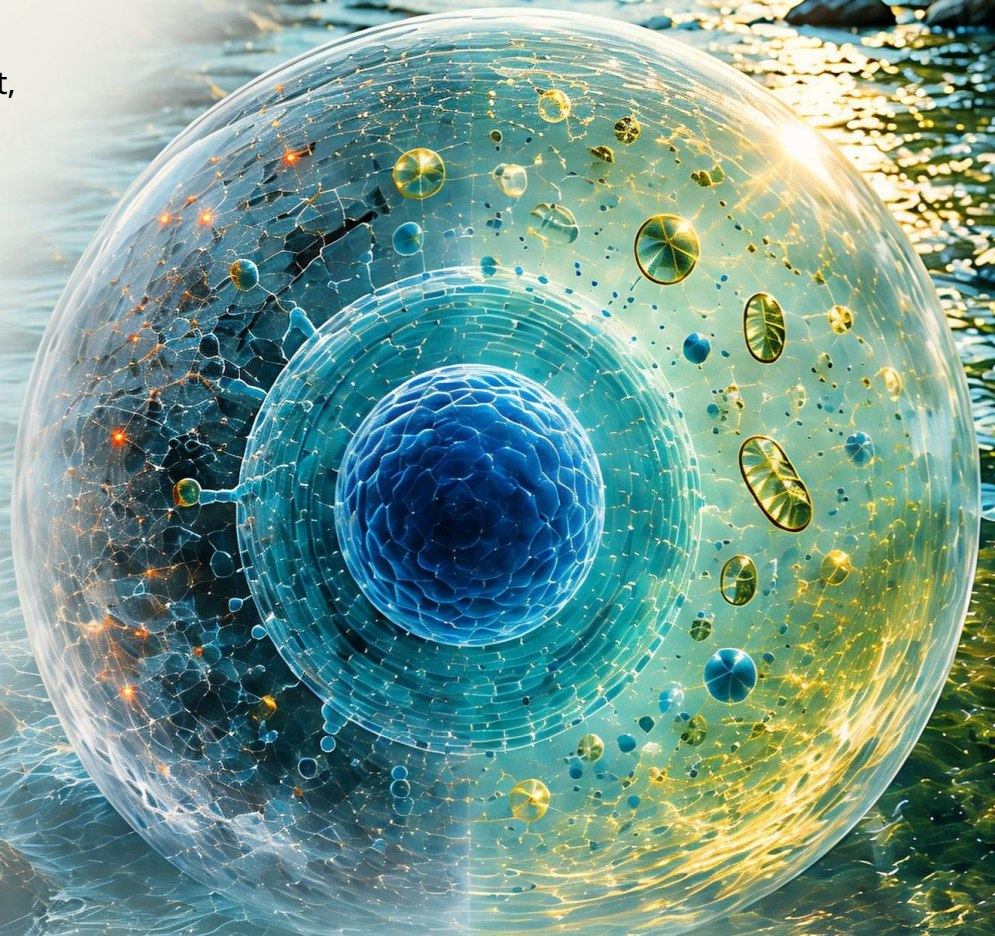
Warum Zellfluidität über Energie, Entzündung und Regeneration entscheidet

Unsere Zellen leben nicht nur von Nahrung.
Sie leben von **Bewegung, Austausch**
und **Balance**.

Die Zellmembran entscheidet,
ob Signale **klar fließen**,
Nährstoffe ankommen
und **Entzündungen** wieder
abklingen können.

Wird diese Membran
zu starr, verlangsamt
sich der innere Fluss.

Der Körper funktioniert
weiterhin - aber oft mit
mehr **Reibung**, mehr
Müdigkeit und **weniger**
Regeneration.



FLIESSEN
bewegt Leben.
Stille nährt



DIE MEMBRAN
ist der Schlüssel
zu Balance



BALANCE
schützend
reguliert



REGENERATION
beginnt, wenn der
Fluss frei ist.



BALANCE WIRD SICHTBAR

Der Balance Test zeigt, wie
sich moderne Ernährung auf
deine Zellbalance auswirkt.

*Die Zahlen sind kein Urteil.
Sie sind Wegweiser.*



Er macht sichtbar:



OMEGA-6 : OMEGA-3

Das Verhältnis entscheidender
Fettsäuren in deinem Körper



ZELLFLUIDITÄT

Wie flexibel und durchlässig
deine Zellmembranen sind



BALANCE DER FETTSÄUREN

Das Gleichgewicht, das Energie,
Schutz und Regeneration
ermöglicht.



Wenn die Balance stimmt,
kann dein Körper das tun,
Was er am besten kann:
Dich gesund erhalten.



- ✓ mehr Energie
- ✓ bessere Regeneration
- ✓ klarer Geist
- ✓ stärkeres Immunsystem
- ✓ besseres Körpergefühl




Pit4Balance
— In den Fluss kommen —

Balance. | Bewusstsein. | Verantwortung.

Für mehr Energie, Klarheit
und Lebensqualität.

Pit Schmied

Testbasierter Vitalstoffberater



info@pit4balance.ch



Hofstettenstrasse 41a
4107 Ettingen



076 259 58 58



www.pit4balance.ch

Gerne begleite ich Dich
beim Aufbau Deines
persönlichen
Balance-Bundles –
ruhig, passend
abgestimmt
und mit attraktiven



Pit4Balance



Produkte
& Bestellung

DIE MEMBRAN DAS TOR ZUM LEBEN

*Eine geschmeidige
Membran lässt
Leben fließen.* 

Wie Omega-3-Balance Kommunikation,
Nährstoffaufnahme und Zellschutz
ermöglicht.

Jede Zelle ist von einer Membran umhüllt.
Sie **entscheidet**, was hinein darf, was
hinausgeht - und wie wir **kommunizieren**.



KOMMUNIKATION

Signale werden
gesendet und
empfangen.



Schutz

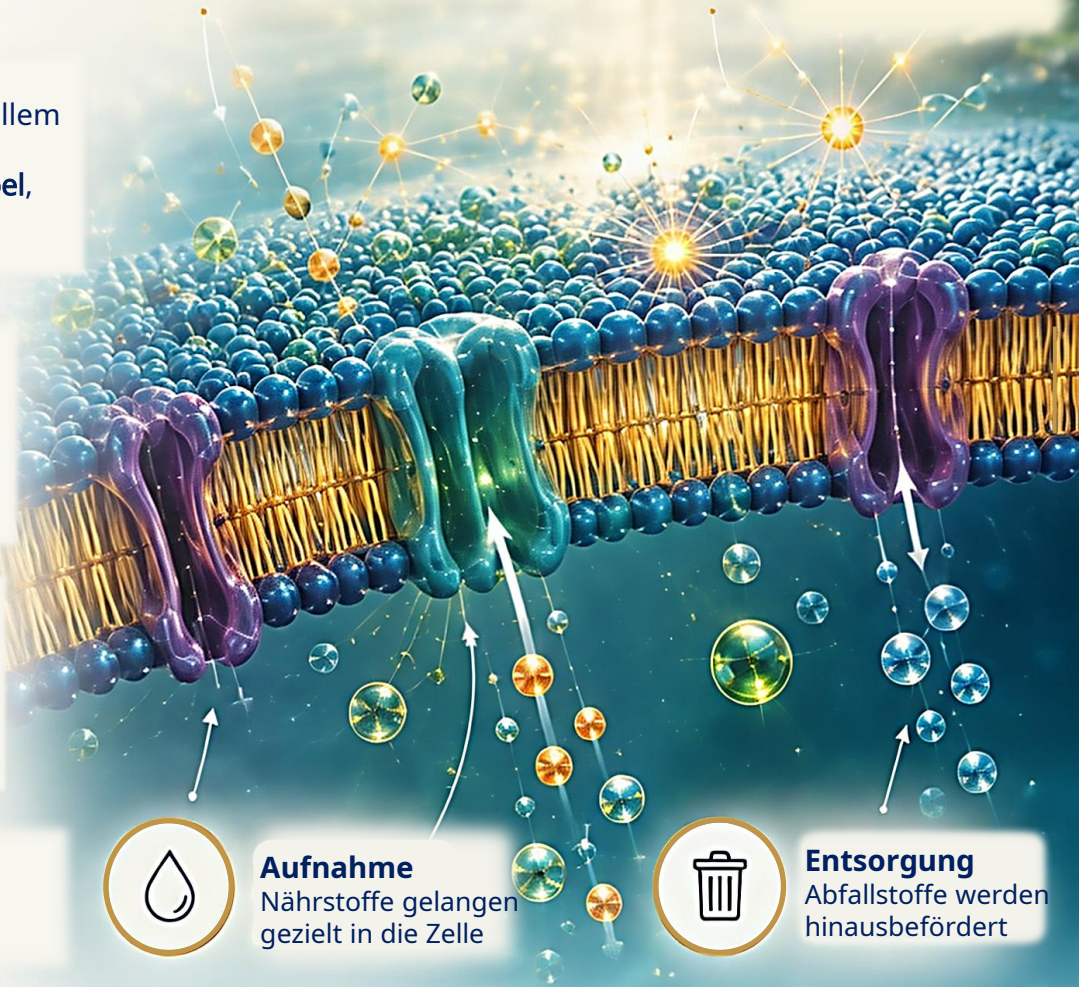
Die Membran schützt
vor Entzündung,
Toxine und Stress

Diese Membran besteht zu einem
grossen Teil aus Fettsäuren - vor allem
aus Omega-6 und Omega-3.
Ihr Verhältnis bestimmt, wie **flexibel**,
durchlässig und **intelligent** unsere
Zellen reagieren können.

Omega-3-Fettsäuren sind wie
gutes Öl in einem Schloss: Sie
halten die Membran **geschmeidig**,
beweglich und **offen** für das,
was uns stärkt - und schützen
vor dem, was uns schadet.

Nur wenn die Membran im Lot ist,
können Signale klar ankommen,
Nährstoffe aufgenommen und
Abfallstoffe ausgeschieden
werden.

KURZ GESAGT: Die Membran ist die
Schnittstelle zwischen innen und
ausser - und damit das Zentrum
der Gesundheit



Aufnahme

Nährstoffe gelangen
gezielt in die Zelle



Entsorgung

Abfallstoffe werden
hinausbefördert

OMEGA - 3 - DER SCHLÜSSEL ZUR FLUIDITÄT

Ein ausgeglichenes Verhältnis von Omega - 6 zu Omega - 3 sorgt für:



MEHR FLEXIBILITÄT

Die Membran bleibt
weich und beweglich



KLARE KOMMUNIKATION

Signale kommen an.
Entzündungen nehmen ab



MEHR ENERGIE

Die Zelle arbeitet effizienter
der Stoffwechsel freut sich



BESSERE REGENERATION

Zellen können sich erholen
erneuern und schützen

Wenn die Balance fehlt,
muss der Körper kämpfen.
Und wo er kämpft,
verbraucht er Energie.



WENN DER FLUSS STOCKT

Wie ein Ungleichgewicht die Zelle in dauerhafte Reibung bringt

Unsere moderne Lebensweise verändert leise, aber ständig das innere Gleichgewicht. Das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 verschiebt sich - und mit ihm die Sprache unserer Zellen.

Die Membran wird starr, Signale kommen verzögert an, Nährstoffe gelangen schlechter hinein, Abfallstoffe bleiben länger im System.

Es entsteht ein Zustand chronischer Reibung - oft unbemerkt, aber spürbar in Energie, Stimmung, Schlaf und Regeneration.

Der Körper funktioniert weiter - aber nicht mehr in Fülle, sondern im Sparmodus.

ENTZÜNDUNG

Ein Übermass an Omega-6 fördert Entzündungsbotsstoffe und oxidativen Stress.



STARRE MEMBRAN

Zu wenig Omega-3 macht die Membran starr und unflexibel.



GESTÖRTER TRANSPORT

Nährstoffe gelangen schlechter hinein - Zellenergie und Regeneration nehmen ab.



BELASTUNG

Toxine, Umweltgifte und Stoffwechselabfälle verbleiben länger im System.



DIE FOLGEN IM ALLTAG



MÜDIGKEIT

Die Energieproduktion in den Zellen verlangsamt sich



KONZENTRATION

Reizüberflutung und mentale Mattheit nehmen zu



IMMUNSYSTEM

Die Abwehr wird überreagierend - oder erschöpft



SCHLAF

Regeneration über Nacht nimmt ab.



Gelenke & MUSKELN

Entzündungen und Verspannungen werden spürbarer



STIMMUNG

Ungleichgewicht spiegelt sich in Emotion und Antrieb



Der Körper kann sich erinnern.

Mit der richtigen Balance kehrt der natürliche Fluss zurück - Schritt für Schritt.



WARUM DAS HEUTE HÄUFIGER PASSIERT



OMEGA-6-ÜBERGEWICHT

Pflanzenöle, Fertigprodukte und stark verarbeitete Lebensmittel fördern Entzündungen.



ZUCKER & RAFFINIERTES KOHLENHYDRAT

Sorgen für Blutzuckerschwankungen und oxidativen Stress.



UMWELT & TOXINE

Belastungen aus Luft, Wasser und Umwelt fördern die Entgiftungssysteme unserer Zellen.



STRESS & REIZÜBERFLUTUNG

Dauerstress hält den Körper in Alarmbereitschaft - Regeneration wird unterdrückt.



ZU WENIG BEWEGUNG

Der Zellstoffwechsel verlangsamt sich, Abfallstoffe stauen sich an.



Stille Entzündungen sind oft unsichtbar - aber sie verbrauchen täglich Kraft, Energie und Lebensfreude.